

2025年

基督徒合一祈禱週

一月十八日至一月二十五日

你相信嗎？



祈禱手冊

天主教會版

宗座基督徒合一促進部

普世教會協會信仰與教制委員會

共同編寫並出版

# 2025年基督徒合一祈禱週 祈禱手冊目錄



- 01 致「基督徒合一運動祈禱週」籌備小組
- 03 2025 年聖經經文
- 04 2025 年主題介紹
- 09 2025 年基督徒合一祈禱週手冊的準備
- 10 合一慶典
- 10 準備敬禮的指引
- 13 敬禮程序
- 21 八日聖經反省及祈禱
- 38 附錄：伯塞修道團體

# 致「基督徒合一運動祈禱週」籌備小組



## 在一整年中尋求合一

傳統上，北半球基督徒合一祈禱週的日期落在一月十八至二十五日間。這段日期是保祿·威特森 ( Paul Wattson ) 於1908年所訂定的，恰好位於聖伯多祿建立宗座慶日與聖保祿歸化慶日之間，具有象徵意義。在南半球，一月剛好是假日，所以南半球的教會通常會選擇其他日子作為祈禱週，例如聖神降臨節前後 ( 此日期由1926年的信仰與教制運動所提出 ) ，這也是個象徵教會合一的節日。

為了保有彈性，您在整年度中皆可使用這份材料來表現教會合一共融的程度，並一起為基督心意中的完全合一來祈禱。

## 調整內容

我們所提供的這本手冊可以盡量根據當地情況調整內容。使用手冊時，應考量當地的聚會儀式與信仰實踐，以及整個社會與文化的脈絡。理想上，這樣的調整應以普世的方法來進行。某些地區已經成立能夠調整改編文本內容的普世機構；至於其他地區，我們希望這份需求能夠促使新的普世機構成立。

## 如何使用手冊

- 那些舉辦聯合祈禱會來紀念祈禱週的教會和基督宗教團體，可以使用這本手冊中的素材來舉辦合一慶典。
- 教會和基督宗教團體也能在自己的敬禮中使用手冊裡的素材。

合一慶典禱文、八日禱文和其他禱文都可以視情況用於自己的聚會中。

- 在這一週的每一天都依循祈禱週敬禮的信仰團體，可以從「八日聖經反省與祈禱」中選取材料應用於每天的敬禮。
- 如果想就祈禱週的主題查考聖經，可以使用八日內容中的經文與反思作為基礎，也可以在每日討論（今年的討論內容包括一項挑戰）的最後以代禱作結。
- 如果是個別祈禱者，手冊中的素材也許有助於為祈禱內容聚焦。別忘了，個別祈禱者與世界各地為了基督教會合一而祈禱的眾人亦彼此共融。



2025基督徒合一祈禱週

祈禱手冊英文版(下載)

<https://www.oikoumene.org/sites/default/files/2024-05/2025-WPCU-15052024.pdf>

本手冊之聖經引用採《聖經》思高本

# 2025年聖經經文

耶穌一到了伯達尼，得知拉匝祿在墳墓裡已經四天了。伯達尼靠近耶路撒冷，相距約十五「斯塔狄」，因而有許多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞那，為她們兄弟的死安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裡。瑪爾大對耶穌說：「主！若是祢在這裡，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：祢無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟必定要復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」她回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

**若望福音 11:17-27**

# 2025年主題介紹



## 你相信嗎？

2025年基督徒合一祈禱週的祈禱和反思由義大利北部伯塞修道團體的弟兄姐妹們準備。今年是公元325年於尼西亞（近君士坦丁堡）舉行的首屆大公會議1700週年紀念。這次紀念為我們提供了一個反思和慶祝基督徒共同信仰的獨特機會，這信仰透過該會議所制定的信經中表達出來，並在當今依然活躍且富有成果。2025年的基督徒合一祈禱週邀請我們汲取這份共同遺產，並更深入地體驗聯合所有基督徒的信仰。

### 尼西亞信經

尼西亞大公會議由君士坦丁皇帝召集，根據傳統，會議有318位主教出席，主要來自東方教會。剛從隱蔽和迫害中走出的教會，開始體驗到在當時不同的文化和政治背景下，共同持守同一信仰的困難。就信經文本達成一致，是為了界定共同的基礎，藉此地方信仰團體彼此承認為姐妹教會，同時尊重彼此的多樣性。

在教會發展的初期，基督徒之間出現了分歧，有時甚至演變成嚴重的衝突。這些爭議涉及多種問題，例如：基督與天父的本質關係；復活節日期的統一及其與猶太逾越節的關係；對抗視為異端的神學觀點；以及如何重新接納在早年被迫背教的信徒。

經批准的信經文本使用了第一人稱複數「我們相信……」。這種形式強調了共同歸屬的表達。信經分為三個部分，分別獻給三位一體的三個位格，並在結尾譴責異端。這一信經文本於公元381年在君士坦丁堡大公會議上進行了修訂和擴展，譴責的部分被移除。這就是今日基督教會所承認的尼西亞-君士坦丁堡信經，通常簡稱為尼西亞信經。

## 自325年迄今

儘管尼西亞大公會議訂定了如何計算復活節的日期，但隨後的解釋分歧導致東西方教會經常在不同的日期慶祝這一節日。儘管我們仍在期待有一天能夠每年共同慶祝復活節，但巧合的是，在這個2025年，東西方教會將於同一日期共同慶祝這個偉大的節日。2025年4月20日復活節主日，所有基督徒將共同慶祝這救贖事件，這意義並未隨著十七個世紀的流逝而改變。

現今的文化比尼西亞大公會議時代的基督宗教世界更加多樣化，基督徒合一祈禱週為我們提供了機會，重新探討這一活潑的遺產，並以更符合當今文化的方式重新擁抱它。今天共同活出使徒信仰，並不意味著再次開啟那些延續了幾個世紀的神學爭辯，而是以祈禱的方式重新閱讀那次大公會議的聖經基礎和教會經驗，並反思它們所帶來的決定。

## 合一祈禱週的聖經經文

正是基於這樣的考量，選擇了指導的聖經經文——若望福音11:17-27。這一週的主題「你相信嗎？」源於耶穌與瑪爾大之間的對話，如福音書作者若望所記載的，當時耶穌在瑪爾大和瑪利亞的弟弟拉匝祿去世後，來到她們在伯達尼的家。

在這一章的開頭，福音書說耶穌愛瑪爾大、瑪利亞和拉匝祿（第5節），然而當耶穌得知拉匝祿病重時，祂說拉匝祿的病「不至於死」，而是要叫「天主子因此受到光榮。」（第4節），並且祂仍然留在原地多待了兩天。當耶穌最終抵達伯達尼時，儘管祂被警告說在那裡會面臨被石頭打死的危險（第8節），拉匝祿「在墳墓裡已經四天了」（第17節）。瑪爾大的話表達了她對耶穌遲到的失望，或許其中還隱含著一絲責備的意味：「主！若是祢在這裡，我的兄弟決不會死！」（21節）然而，瑪爾大的感慨隨即被她對耶穌救贖能力的信心所取代：「就是現在，我也知道：祢無論向天主求什麼，天主必要賜給祢。」（22節）當耶穌向她保證她的兄弟將要復活時（23節），表達對她信仰的肯定，她這樣回應：「我知道在末日復活時，他必要復活。」（24節）。耶穌進一步引導她，宣告自己對生死的權柄，並揭示祂的身份是默西亞：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」（25-26節）。在這一驚人的宣告之後，耶穌用一個非常直接且深具個人意義的問題挑戰瑪爾大：「你信麼？」（26節）

像瑪爾大一樣，第一代的基督徒在耶穌的話語觸動和探索他們的心靈時，無法保持冷漠或消極的態度。他們迫切尋求對耶穌的問題「你信麼？」提出一個可以理解的回答。尼西亞時期的教父們努力尋找能夠包容道成肉身以及主耶穌的受難、聖死與復活整個奧祕的論述。在等待主再來的同時，全球的基督徒被召叫共同見證這個關於復活的信仰，這對他們來說是盼望和喜樂的泉源，並且要與萬民分享。

## 合一慶典的天主聖言

在尼西亞大公會議周年紀念年，基督徒合一祈禱週的合一慶典的天主聖言，圍繞著信仰的意義以及信仰的宣認，既有個人的也有共同的；既有「我相信」，也有「我們相信」。本週主題所選取的聖經經文，伴隨著挑戰性問題「你信麼？」，在三位領經員與信友之間的領答中宣讀，作為敬拜邀請的一部分。在簡要介紹第一次大公會議之後，以羅馬的格肋孟 (Clement of Rome，約公元35-99年) 所啟發的開場祈禱，引導我們進入舊約與新約的宣讀。

在講道後，領經員和信友之間的領答繼續進行，呼應耶穌與瑪爾大之間的對話。參與者被邀請一起慶祝他們的共同信仰，通過接過一支蠟燭，並互相分享燭光，作為復活基督之光的象徵。隨後，他們一起誦讀尼西亞信經。

參考二至八世紀的教父著作<sup>1</sup>，代禱的內容呼籲人們在信仰上成長，並共同在世上為聖父、聖子、聖神三位一體的天主作見證。隨後所有人一起用天主經祈禱，並在祝福中被派遣。

### 祈禱週每一天的祈禱材料

為個人或團體祈禱提供的八天禱文中，每天都包含兩段經文和一篇聖詠。每天的聖經經文依次強調尼西亞信經中的關鍵聲明。

第一天：宇宙的主宰者—天主—祂的父愛與關懷

第二天：天主的創造工程

第三天：聖子的道成肉身

---

<sup>1</sup>註：指早期基督宗教作家

第四天：逾越的奧祕：耶穌的受難、聖死與復活

第五天：聖神，生命與喜樂的賜予者

第六天：教會：信友團體

第七天：受洗歸入主的聖死與復活

第八天：等候天主的國度與來世的生命

每日經文之後的反思，並非新的創作，而是來自不同地區和教會傳統的簡短教父著作（希臘、敘利亞、亞美尼亞和拉丁教會）。

選擇這些大多數來自第一個千禧年的簡短文本，旨在提供對當時基督徒思考的洞見，幫助我們了解尼西亞會議所做定義的背景，包括它們的起源和所受到的影響。每天的代禱和默想，邀請我們將世世代代、全球教會共同分享和慶祝的信仰內容具體化，並從中找到感恩的理由。



希臘聖像畫中的尼西亞信經文本  
作者不詳

# 2025基督徒合一祈禱週手冊材料準備

由宗座基督徒合一促進部 ( DPCU ) 和普世教會協會 ( WCC ) 信仰與教制委員會共同任命的國際團隊，於2023年9月11日至15日在義大利的伯塞修道院 ( Monastery of Bose ) 會面，審查並最終確定2025年基督徒合一祈禱週的手冊。

手冊的草擬工作由DPCU和WCC委託伯塞修道團體的兄弟姐妹編寫了第一版。在伯塞的會議期間，該團隊與國際團隊合作，最終確定了這些文本。

會議由日內瓦普世教會協會的米基·羅伯茲牧師 ( Revd Dr Mikie Roberts ) 和宗座基督徒合一促進部的瑪爾定神父 ( Revd Fr. Martin Browne OSB ) 共同主持。

## 國際小組成員名單

Revd Fr Martin Browne, OSB	Dicastery for Promoting Christian Unity (Rome)
Sr Leticia Candelario Lopez, FMVD	Verbum Dei Missionary Fraternity (Singapore)
Revd Fr Miguel Desjardins, CCN	Bishops' Conference of France (Paris)
Revd Dr Philip Halikias	Hellenic College Holy Cross (Brookline MA)
Dr Andrej Jeftić	World Council of Churches (Geneva)
Revd Dr Mikie Roberts	World Council of Churches (Geneva)
Pastor Dr Jochen Wagner	Association of Christian Churches of Germany (Frankfurt)
Dr Clare Watkins	University of Roehampton (London)

## 伯塞小組成員名單

Br Sabino Chialà, Prior  
Br Guido Dotti  
Sr Sylvie Maubon  
Br Matteo Nicolini Zani

# 合一慶典

## 準備敬禮的指引

今年的合一慶典是由位於義大利北部的伯塞修道團體準備的，這是一個由獻身生活者所組成的普世合一修道院。隨著我們慶祝尼西亞大公會議1700週年，這次的敬禮儀式以尼西亞信經為核心<sup>2</sup>。反映這一主題，今年的經文重點圍繞在「信仰」。

在伯塞修道院，團體生活受到定期祈禱的節奏所塑造。當鐘聲召喚姐妹、弟兄及來賓前來祈禱時，他們會在聖堂集合。如果當地環境允許，我們建議在抵達後，信徒們在前往各自的位置之前，先受到歡迎，然後在敬禮空間內的各個指定點以小組的形式等待。敬禮開始時，所有參與者默想著開場經文一同進入會場。聚集的信友隨後被邀請反思若望福音11:17-27中，瑪爾大對耶穌信仰告白故事。在一段靜默中，效法伯塞修道院的傳統，每個人都受邀坐下來思考耶穌對瑪爾大的挑戰性問題：「你信麼？」在尊重參與者來自不同背景的同時，我們建議這段靜默時間要充分——至少持續五分鐘。

作為對宣講聖道的回應，我們共同在莊嚴的尼西亞信經朗誦中確認我們的信仰。這一時刻以點燃的蠟燭為象徵，表達分享基督之光。因著燭光的傳播，光明從前方擴散，遍及所有信友。我們同心合意，作為世界之光，團結在愛中，宣告：「我們相信...」。

在敬禮結束時，點燃的蠟燭會一起放置在適當且安全的容器中繼續燃燒，以提醒我們持續尋求基督徒合一的召叫。

---

<sup>2</sup> 註：請參見這些指引結尾處有關儀式中使用的信經版本的說明。

今年敬禮的另一個特色是納入早期基督徒作家的文本，尤其是在代禱的祈禱中。對於伯塞修道院的姐妹和弟兄而言，這些作家是他們共同生活的活泉。

這些文本不僅反映了尼西亞時期前後共同信仰，並且體現了早期教會所特有的語言、文化和靈修的多樣性。

指派給領經員的文本可以由不同信仰傳統的神職人員或代表共同分享。同樣，分配給讀經員的文本也可以由幾個人分工。

派遣和降福可以由不同教派出席的牧者或代表共同施行。

### 有關手冊中使用的信經版本的說明：

在基督徒合一慶典中的信經文本，是在普世教會協會會員大會及其他普世教會活動中經常會使用的尼西亞-君士坦丁堡信經版本。當提到聖神時，它省略了「和聖子」( filioque ) 的子句，即在「由聖父所生」之後的「和聖子」。這一條並未包含在尼西亞大公會議 ( 325年 ) 或君士坦丁堡大公會議 ( 381年 ) 所通過的信經文本中，但在第六世紀被西方教會加入，用以強調面對亞略異端時，聖子的神性。其加入在東西教會之間引起了數世紀的爭論，並成為近幾十年來普世教會討論的重要議題。此外，文本還省略了「Deum de Deo」( 「出自天主的天主」 ) 這一子句，這是指聖子的部分，該條被納入在尼西亞信經中，但在381年的君士坦丁堡版本中被省略。

1981年，普世教會協會信仰與教制委員會 ( 其中羅馬天主教會是正式成員 ) 的一份報告中建議：「應該承認並恢復信經第三條的原始形式，即無『和聖子』( filioque ) 一詞，使全體基督徒能夠通過這一公式共同告白他們對聖神的信仰。」<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> 註：WCC信仰與教制文件103，《上帝之靈·基督之靈：關於「filioque」爭議的普世反思》(1981年)。

雖然「和聖子」仍然是拉丁教會及其他一些西方教會的禮儀傳統之一，但天主教會教宗在與東方教會領袖的普世合一會面中誦念信經時，省略了此文句。1995年，梵蒂岡的一份文件聲明：

「天主教會承認381年第二次大公會議在君士坦丁堡以希臘文所宣告的信經具有大公會議普世性、規範性和不可撤銷的價值，作為教會和所有基督徒共同信仰的表達。任何屬於特定禮儀傳統的信仰宣告，都不能與這一由未分裂教會所教導和宣告的信仰表達相矛盾。」

## 敬禮程序

【邀請】（從敬禮場所的大門口）

主禮：願讚美歸於我們的上主直到永遠。

眾：從今日直到永遠。阿們。

主禮：來吧，我們要敬拜我們的上主，我們的君王。

眾：我們要敬拜在我們當中的基督、我們的君王、我們的天主。

主禮：來吧，在我們的君王、我們的天主面前，屈身敬拜。

眾：至聖天主，至聖強有力者，至聖長存者，求祢垂憐我們。

領1：耶穌到了，就知道拉匝祿在墳墓裡已經四天了。

（開始進入敬禮場所的主要區域）

領2：瑪爾大聽見耶穌來了，就出去迎接祂；瑪利亞卻仍然坐在家裡。

---

<sup>4</sup>註：宗座基督徒合一促進委員會，《希臘與拉丁教會有關「發聖神」的傳統》（1995年）。

**領3：**瑪爾大對耶穌說：「主！若是你在這裡，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」

**眾：**耶穌說：「你的兄弟必定要復活。」

**領1：**瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」

**眾：**耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。」

**領2：**你信麼？

（靜默片刻）

**領3：**你信麼？

（靜默片刻）

**領1：**你信麼？（若望福音11:17-27）

（靜默）

### 【讚美詩】

**主禮：**1700年前，基督徒面對信仰、困惑和困難的挑戰。正是在這些掙扎中，他們能夠共同宣告他們的信仰，並以尼西亞信經的文字來表達。今天，作為一個基督徒團體的聚會，我們來自不同的文化和信仰告白，齊聚一堂，慶祝我們的共同信仰。

基督就在我們中間。

**眾：**祂是昔在、今在和永在的。

**【致歡迎詞】**（主辦單位）

**【開會祈禱】**

**眾：**上主，求祢垂憐。

**領1：**所有靈魂的創造者和守護者，祢使人類在地上繁衍，願所有民族都知道祢是唯一的天主，耶穌基督是祢的聖子，而我們都是祢的子民，是祢牧場上的羊群。

**眾：**上主，求祢垂憐。

**領2：**上主，求祢成為我們的救援，拯救在我們當中受苦的人。向有需要的人顯現祢的慈容。

**眾：**上主，求祢垂憐。

**領3：**上主，祢在世世代代中都是信實的，祢的判斷公義，充滿慈悲和憐憫。求祢赦免我們的過犯，以祢的真理潔淨我們，引導我們的腳步，使我們走上聖潔和公義的道路。

**眾：**上主，求祢垂憐。

**領4：**上主，願祢用臉上的榮光照耀我們，使我們在平安中得益處，賜予我們及所有居住在地上的人和睦與平安。賜予我們的統治者智慧和聰敏，指引他們的諮議，使他們能夠以公義與和平來行使他們的權柄。

**眾：**上主，求祢垂憐。

## 恭聽上主的聖言

### 【讀經一】申命紀6:4-9

以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女。不論你住在家裡，或在路上行走，或臥或立，常應講論這些話；又該繫在你的手上，當作標記；懸在額上，當作徽號；刻在你住宅的門框上和門扇上。

### 【答唱詠】聖詠131篇

領：請仰賴上主，從現今一直到永久！

答：請仰賴上主，從現今一直到永久！

領：上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能。

答：請仰賴上主，從現今一直到永久！

領：偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。

答：請仰賴上主，從現今一直到永久！

領：我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。

答：請仰賴上主，從現今一直到永久！

### 【讀經二】伯多祿前書1:3-9

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！祂因自己的大仁慈，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望，為獲得那為你們已存留在天上的不壞、無瑕、不朽的產業，因為你們原是為天主的能力所保護，為使你們著信德，而獲得那已準備好，在最後時期出現的救恩。為此，你們要歡躍，雖然

如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。你們雖然沒有見過他，卻愛慕他；雖然你們如今仍看不見他，還是相信他；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。

### 【對經】

領：上主偉大，威能無比。

答：上主偉大，威能無比。

領：祂的智慧無窮無盡。

答：上主偉大，威能無比。

領：願光榮歸於父、及子及聖神。

答：上主偉大，威能無比。

### 【福音】若望福音20:24-29

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入祂的肋膀，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裡，多默也和他們在一起。門戶關着，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋膀，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」

**【靜默/讚美詩】**

**【講道】**

**【靜默/讚美詩/音樂間奏】**

**【慶祝我們共同的信仰】**

（主禮說話的同時，分發蠟燭）

**主禮：**耶穌說：「我是世界的光。」在許多基督宗派的傳統中，洗禮時會交給受洗者（或代父母）一支點燃的蠟燭。

耶穌也召叫祂的跟隨者成為世界的光。我們每一個人都是基督復活之光的承載者。我們透過彼此，從基督那裡領受這光。

（每個人都領到了蠟燭後，主禮點燃第一支蠟燭，並將光傳遞給身邊的人，然後他們又將這光傳遞給其他所有的信友。）

**主禮：**耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」

**答：**「是的，主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

（每個人點燃隔壁信友的蠟燭。在這個過程中，他們說：「基督之光」。當所有的蠟燭都點燃後，主禮繼續……）

**主禮：**讓我們彼此相愛，意念相同，可以共同宣認我們受洗歸入的信仰。

**答：**我們信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形都是祂所創造的。我們信唯一的主，耶穌基督，天主的獨生子，

祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父所發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。我承認赦罪的聖洗，只有一個。我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

### 【信友禱詞】

**領1：**因為萬物都是從虛無中所創造，若不是萬物的創造者以治理之手扶持著它們，它們的存在便會再次沉淪於虛無。（額我略一世(Gregory the Great，約540-604)）

**領2：**生命之主，我們從祢的手中領受整個受造界，並依靠祢的供應。請教導我們在祢所創造的世界中，以關懷和公義來生活，珍惜祢所創造的一切。

**答：**我們信！請補助我們的無信。

**領1：**我將這份信仰稱為：一種可理解的光，藉著恩寵照亮靈魂，支持心靈，並賜予希望的禮物。（尼尼微的依撒格〔Isaac of Nineveh〕，七世紀）

**領2：**慈愛的上主，當我們面對這個被爭鬥與不和睦所困之世時，請豐富地賞賜我們盼望的恩賜。增添祢百姓的力量，幫助他們克服冷漠與分裂。

答：我們信！請補助我們的無信。

領1：所以，當我們向天主祈禱時，首先表達我們的信仰，承認若沒有信仰，我們連平常的生活也無法過下去，這難道不值得驚奇嗎？（亞奎里亞的魯斐諾〔Rufinus of Aquileia〕，約344-411）

領2：慈悲的天主，求祢赦免我們有時未能活出基督徒合一的精神。求祢引領我們更深地信靠祢，使我們能向世人作見證。

答：我們信！請補助我們的無信。

領1：願信仰居首位：那種信心使心靈充滿信任，不是源於人類的邏輯，而是聖神的果實。（聖巴西略〔Basil of Caesarea〕，約330-378）

領2：施慰者聖神，請使我們能更深地信靠祢智慧的恩賜，捨棄我們自以為是的思想。

答：我們信！請補助我們的無信。

領1：祢的光顯現，使監牢中的黑暗消散，聖化我們的誕生，摧毀了死亡，解開了那些將我們束縛的鎖鏈。（聖依勒內〔Irenaeus of Lyon〕，約135-198）

領2：慈悲的上主，求祢引領我們同道偕行，以祢的光與自由照亮一切黑暗與壓迫、苦難與不義的地方。

答：我們信！請補助我們的無信。

**主禮：**主內的弟兄姐妹，讓我們用主耶穌教導我們的禱文一起來祈禱：

**眾：**我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。阿們。

### 【讚美詩】

### 【結束祈禱】（取材自伯塞修道團體）

**主禮：**全能的天主聖父，因著我們在主基督的信仰宣認和見證上已經合而為一，請收納我們對祢的感謝與讚美。求祢使所有教會在祢旨意所願的共融中彼此承認的時刻早日來臨，這也是祢的聖子在聖神的大能中所向祢祈求的。祢是天主永生永王。

**眾：**阿們。

### 【派遣禮】

**主禮：**請讚美上主。

**眾：**感謝天主。

**主禮：**願那賜予我們平安，使我們合而為一的主，恩准我們能在聖神內，彼此獻於天父。

**眾：**阿們。

# 八日聖經省思與祈禱： 尼西亞信經之旅



第一天 宇宙的主宰者—天主—祂的父愛和關懷

第二天 天主的創造工程

第三天 聖子的道成肉身

第四天 逾越的奧祕：耶穌的受難、聖死與復活

第五天 聖神，生命與喜樂的賜予者

第六天 教會：信友團體

第七天 受洗歸入主的聖死與復活

第八天 等候天主的國度與來世的生命

# 第一天

## 宇宙的主宰者—天主—祂的父愛和關懷

參考經文：

依撒意亞63:15-17 · 聖詠139:1-3,13,23,24b · 格林多前書8:5-6

## 教父文獻

### 源自希臘傳統

看著愛的奧祕，你將凝視著天父的懷抱，這是天主獨生子的啟示。天主本身就是愛，透過愛，我們凝視著祂。雖然祂以不可言喻的真實性為父，但祂以憐憫成為我們的母親。

亞歷山大的聖格肋孟 (Clement of Alexandria) 《哪個富人能得救？》

## 省思

1. 你在自己的生活中如何經歷天主教父性的關愛與母性的憐憫？
2. 是什麼蒙蔽了我們認出每一個人都是天主的孩子？
3. 承認天主是世人的父，如何影響我們對他人的看法和關係？

## 禱詞

**答：上主，願頌謝與讚美歸於祢。**

上主，光明之父，我們讚美祢：一切美好的事物和一切完美的禮物皆來自於祢。**答**

祢創造了世界和其中的一切，祢是天地萬物的主。祢賜給所有人生命、氣息和一切的事物。**答**

祢創造了旅居於世的所有民族。祢為他們建立了時間的秩序和空間的界限。祢在世人的心思意念放置了永恆。**答**

天父，因祢的美善，祢藉著律法和先知，恩賜我們生命的道路。慈悲的父，在祢的聖子耶穌內，祢宣揚了福音的國度。**答**

一切安慰的天主，祢召叫我們跟隨祢。堅固我們手中的工作。**答**

請大家祈禱：

仁慈的父，請更新我們對祢的信德，並透過祢的愛將我們聯繫在一起，使我們能夠認出彼此都是祢的孩子，並團結在一起。

我們藉著祢的獨生子—耶穌基督，在聖神的共融中讚美祢。

阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自敘利亞傳統

有誰能以警醒的思想默觀天主，默觀祂的威嚴，思考祂隱藏的本性，並且能以祂洞穿事物的視力透視那一無所求的聖潔本性呢？祂懇求、哀求、敦促每個人按祂的心意生活。祂受苦以賜予我們生命，尋找我們，並且對我們的幸福比我們自己還要感到高興。祂不斷懇求我們從祂的財富中取用，並從祂的寶庫中獲得富足，使我們因祂的寶藏而富裕，而不致貧困。祂的喜悅並不在於祂自己的生命，而是在於我們得以生活。

—馬布格的斐洛克塞努 (Philoxenus of Mabbug · 約440-523) · 《論述7》

### 源自拉丁傳統

生命之泉乃是至高的善，由此分施生命的意義給所有人，而祂自身卻擁有永恆的生命。祂不需要從他人那裡領受，好像祂有任何匱乏。祂賜予他人恩惠，而非向他人借用，因為祂不需要我們..... 那麼，有什麼比接近祂、依附於祂更美好的呢？還有什麼快樂比這更大呢？那個已經自由地看見並嘗到了生命活水泉源的人，還能渴求什麼呢？

—聖安博 (Ambrose of Milan · 約337-397) · 《書信》IV, 11, 18

# 第二天

## 天主的創造工程

參考經文：

創世紀1:1-5 · 聖詠148:1,3,9-14 · 羅馬書8:19-23

## 教父文獻選讀

### 源自希臘傳統

上主雖然無法被肉眼所見，但可透過祂的護祐和作為被看見與感知。正如看見一艘設備齊全的船進入港口之人，會推測船上有位引導它的舵手，我們也應當明白上主是整個宇宙的舵手，儘管祂無法被肉眼看見，因為祂是無法被理解的。

—安提阿的提奧菲勒斯 (Theophilus of Antioch · 2世紀)

## 省 思

1. 我們相信天主在萬物之中，儘管有時候祂的臨在難以察覺。
2. 創造是天主的恩賜，但經常受到人類所帶來的苦難。如何能更好地認識到我們應盡保護和維護的責任？
3. 如果可能，花一些時間親近大自然，思考它如何將我們與造物主連結起來。

## 禱 詞

**答：上主，祢蒙受讚頌！**

我們讚美祢，向祢獻上感謝，恆久慈愛的天主，因祢為整個受造界所顯示的恩惠和憐憫。**答**

祢創造了萬有，祢稱它們為美好，因為祢的聖神居住在一切之中，它們都屬於祢，愛護一切生命的上主。**答**

我們承認，無論是在浩瀚的星空中，還是在最小的生命種子裡，祢的光榮無處不在。我們感謝祢手中的一切作為，以及所有人類的創造。**答**

祢當受讚美，因為空氣賦予我們生命。祢當受讚美，因為大地滋養我們。祢當受讚美，因為水解我們的渴。祢當受讚美，因為火使我們溫暖。答

為整個受造界發聲，聚集一切悲傷與喜悅，我們光榮祢，並向祢獻上感謝。主天主，祢創造了萬物，並且使它們提升，以祢的光榮裝飾它們。答

請大家祈禱：

主天主，光明之父，當我們為合一而努力，共同尋求整個受造界的和諧時，請堅固我們的心，使我們滿懷期待與希望。讓我們成為燃燒的燈盞，直到祢聖子與所有聖徒在永恆國度的光榮再度來臨的時日。祢是天主，永生永王。阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自敘利亞傳統

上主賜給理性生物的第一本書是受造物的本性，至於用筆墨書寫的教導，是在犯罪之後才加上的。

—尼尼微的依撒格·《第一輯》·第五篇

### 源自拉丁傳統

萬物皆由無而有，若非萬物的創造者以治理之手支撐它們，它們的存在將再度陷入虛無。

—額我略一世·《約伯道德論》·16:37, 45

# 第三天

## 聖子的道成肉身

參考經文：

耶肋米亞33:14-16 · 聖詠72:7,12,16-17 · 若望福音1:1-14

## 教父文獻

### 源自亞美尼亞傳統

祂承擔了所有人類的情感，惟獨沒有罪。也就是說，祂餓了，卻供應所有生命之糧；祂渴了，卻賜給信徒生命之水；祂疲倦了，卻是疲憊者的安息；祂睡了，卻始終保守以色列清醒；祂哭泣了，卻擦去世人的一切眼淚..... 祂取了我們的受苦之體，好讓那位無法受苦的，與受苦之體同受苦；那位永生的，與必死之體一同死亡，為要釋放我們這些有罪的人。

—額我略·斯凱夫拉 (Gregory of Skevra · 約12-13世紀)

## 省思

1. 對道成肉身的天主子—耶穌的信心如何激勵並塑造我們的生活？
2. 你曾在何時經歷基督安慰的臨在？
3. 當我們看到口渴、飢餓、哭泣或受苦之人時，基督就在那裡。

## 禱詞

**答：光榮歸於祢，主基督，光榮歸於祢！**

天主，祢道成了肉身，來到我們中間。祢在萬事上與我們分享生命；祢如同我們一樣死去。答

達味之子，義人和先知所盼望的，祢向貧窮人宣告福音；祢宣告了上主悅納人的日子。答

祢來拆毀束縛人的鎖鏈；祢到處為眾人打開了通往天主的道路。答

祢在卑微與貧困中降世；祢以謙卑使驕傲的人蒙羞；祢吸引了疲憊和重擔的人來到祢面前。答

祢是天主的羔羊，也是我們的牧者，祢是天主的僕人，也是我們的主；祢為我們擔負罪，成了我們的救贖主。答

請大家祈禱：

主我們的天主，我們的父，求祢吸引我們的眼光來注視祢，好使我們一起從黑暗走向祢面容所放射出的光明，這光明是在耶穌裡向我們顯明的，祂是祢的聖子，也是我們的弟兄。

祂與祢及聖神同在，從現在直到永遠。阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自敘利亞傳統

既然至高者與卑微的受造物成為一體，便再無高低之分。天主甚至顯現於地上，而我們的人性也被提升至天上。當天主降臨我們中間，地上即成為天堂；當和我們同等的人子被接升天，天堂亦如同地上。於是天與地合而為一。

—阿布迪修·巴赫里茲（Abdisho bar Bahriz，約9世紀），《教會節期講解》

### 源自希臘傳統

這是主的恩典，也是主為世人預備的復合之道。祂受苦，為的是預備那些在祂內受苦的人脫離苦境。祂屈尊降卑，為的是要提升我們。祂藉著聖神降孕，為的是要我們愛那些未能出生的人。祂下降朽壞之地，為的是要腐朽穿上不朽。祂為我們成為了弱者，好使我們能挺胸抬頭。祂進入死亡，為的是要賜給我們永生，使死人復活。最後，祂成了人，為的是要註定會死的人類得以復活，並且死亡不再轄制我們。

—聖亞大納修（約295-373），《節期書信》

# 第四天

逾越的奧秘：耶穌的受難、聖死與復活

參考經文：

出谷紀3:7-8 · 聖詠16:5,7,10-11 · 斐理伯書2:5-11

## 教父文獻

### 源自拉丁傳統

天主聖父，富於仁慈，派遣祂的聖言降臨人間，來拯救我們。祂來到我們喪生之所，打破了束縛人的鎖鍊。祂的光芒出現，驅散了監獄的黑暗，使我們的誕生變得聖潔。祂消滅了死亡，並解除了桎梏我們的枷鎖。

—聖依勒內（約135-198）·《使徒教義的示範》

## 省思

1. 我們都知道自己終將面對死亡。而耶穌戰勝死亡，這一信德是如何改變我們對此現況的看法？
2. 「天主讓自己被推向十字架之外，祂在世上顯得軟弱無力，而這正是祂與我們同在並幫助我們的唯一方式。」
3. 作為那位復活者，耶穌應許與我們同在，直到世界的終末。祂的陪伴如何在你日常生活中給予你鼓勵？

## 禱詞

**答：天主，願光榮和讚美都歸於祢**

祢是基督，天地萬物的首生者：祢戴著光榮與尊威的冠冕。答在祢的名下，天上、地上和地下的一切都要屈膝，並承認祢是主。答

讓我們歡喜歌唱，讚美祢——基督——天父的愛子，祢是復活者，祢召叫我們在祢內生活。答

我們敬拜祢，光榮祢，因為祢是萬王之王，萬主之主：祢為我們開啟了天國的大門。答

我們隨時隨地感謝祢，讚美祢的聖名：祢與我們同在，直到世界的終末。答

請大家祈禱：

我們的天主，光榮歸於祢的聖子耶穌，祢將我們從死亡中釋放出來。藉著祢的復活，喚醒我們沉睡的心靈，照亮尋求祢的子民，並讓晨星照耀我們，就是耶穌基督，那位永生的天主。

祂與祢及聖神永生永王。阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自希臘傳統

救主因憐憫人而降臨世上。祂甘願取了我們的肉軀，完全地承受了我們的情志，並在十字架上受苦。倘若祂未曾受苦，祂就不會住在我們中間。因祂先受了苦，然後降臨並顯現。祂為我們所受情志的苦是什麼？那就是愛。

—亞歷山大的奧利振 (Origen of Alexandria · 約185-254) ·

《厄則克耳先知書講道集》

### 源自敘利亞傳統

我的身體感謝祢，因祢的貶抑而得救。它曾是一隻迷途的羔羊，獅子埋伏著要將它撕碎；祕密的罪惡如同野獸，將它撕成碎片。達味保全了自己，並拯救了羊群；而祢卻為我們的身體，犧牲了祢的身體，面對那吞噬我們的死亡，卻仍不滿足。

—聖厄弗冷 (Ephrem of Nisibis · 約306-373) · 《貞潔頌》

# 第五天

## 聖神，生命與喜樂的賜予者

參考經文：

厄則克耳先知書36:24-28 · 聖詠104:24-25,27-29,33-34 · 若望福音3:4-8

## 教父文獻

### 源自敘利亞傳統

若說聖神在我們犯罪時離開，在我們悔改時才回來，這是不正確的..... 如果祂只在我成為義人後才住在我內，對我有什麼益處？如果在我跌倒時祂不住在我內，不向我伸手，不使我站起來，我怎能感受到祂的幫助？哪個醫生看到病人生病時會離開並拋棄他，等到他康復時才來到他身邊？在病人生病時，醫生的陪伴不是更有用嗎？

—馬布格的斐洛克塞努（約440-523）·《論聖神的內住》

## 省思

1. 天主聖神每天更新大地的面貌，召叫我們合作。
2. 在你的生命中，喜樂的來源是什麼？它們與聖神有什麼關係？
3. 我們在哪裡看到聖神在工作，克服我們的分歧並引導我們進入更深的合一？我們如何參與這項工作？

## 禱詞

答：阿們，阿們！阿肋路亞！

祢是向亞當臉上噓氣的聖神：使人的肉體成為活物。答

祢是復活主所賜的聖神：我們的罪得到寬恕。答

祢是在五旬節所派遣來的聖神：祢為福音開通了傳遍萬民的道路。答

祢是喚醒我們祈禱的聖神：我們被天主的愛所懷抱。答

祢是澆灌在死者身上的天主聖神：墳墓將被打開，死者將要復活。答

我們敬拜祢，光榮祢，因為祢是萬王之王，萬主之主：祢為我們開啟了天國的大門。答

我們隨時隨地感謝祢，讚美祢的聖名：祢與我們同在，直到世界終結。答

請大家祈禱：

天父，祢向我們揭示了祢生命的奇妙奧祕，差遣祢的聖子來到世上，並與我們分享祢聖潔與喜樂之神。讓我們在聖神內歡欣，祂更新大地的面貌並引導我們邁向合一。我們承認對祢的信仰，至聖唯一的天主：聖父、聖子及聖神。阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自希臘傳統

這就是我的天主，萬有的主，獨自展開諸天並在其下建立寬廣的大地..... 祂將地奠基於眾水之上，並賜下聖神使之滋養；祂的氣息給萬物光明，若祂收回氣息，萬物就完全敗壞。人啊，你藉著祂說話，你呼吸祂的氣息，但你卻不認識祂。

—安提阿的提奧菲勒斯（2世紀），《致奧托》

### 源自拉丁傳統

「你們的天父必將良善之神賜給求祂的人。」這就是那位聖神，藉著祂，愛被澆灌在我們心裡，使我們藉著愛天主和鄰人來遵守神聖的誡命。這就是那位聖神，藉著祂我們呼叫：「阿爸，父！」因此，是聖神賜給我們祈求的能力，我們所渴望領受的也是同一位聖神。是祂使我們尋求，也是我們所渴望尋見的。

—聖奧斯定(Augustine of Hippo · 354-430) · 《聖詠118講解》

# 第六天

## 教會：信友團體

### 參考經文：

依撒意亞先知書 2:2-4 · 聖詠133 · 厄弗所書4:1-6

## 教父文獻

### 源自拉丁傳統

教會是一體的，傳播到遠近各處，使眾人共聚一堂，藉此結出纍纍的果實。就如太陽有許多光芒，但只有一道光；樹有許多枝條，但力量只基於一個堅韌的根..... 同樣地，教會被主的光照耀，將她的光芒散發到全世界，然而到處擴散的仍是同一道光，身體的合一並未支解。她豐盛的果實將枝條伸展至全世界。

—聖西彼廉 (Cyprian of Carthage · 約210-258年) · 《論教會的合一》第5章

## 省 思

1. 教會被召叫向世界散發基督之光。在你所處的環境中，你如何察覺到此一現實？
2. 即使在基督裡教會是一個身體，但歷史上教會是分裂的。你如何經歷這種分裂的痛苦？
3. 教會作為聖神恩賜平安的團體，被差遣在世界上活出並傳揚和平的信息。教會可以透過哪些方式使信友實現這個聖召？

## 禱 詞

**答：上主，請俯聽我們的祈禱！**

在空墳前，祢將復活的喜訊託付給婦女們：使所有福音的使者擺脫恐懼。答

在厄瑪烏路上，祢向門徒解釋律法和先知書：開啟我們的心智以明白經文。答

在屋內，祢將平安的恩賜給予祢的朋友：幫助我們通過彼此相愛來保持這平安。答

在湖邊，祢任命伯多祿作祢羊群的牧者：以祢的聖神扶持我們群體的領袖。答

在山上，在祢返回天父之前，祢聚集分散的門徒：賜給信靠祢的人在信仰和愛心上合一。答

請大家祈禱：

天地萬物的天主，祢的聖子耶穌基督已將祢顯明為我們的天父，並應許賜下聖神給我們，求祢使祢的教會能夠克服我們分裂的醜聞，使我們能在信仰宣認的合一中，並在彼此服事的愛中為共融生活作見證。

藉著基督我們的主。阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自亞美尼亞傳統

真理的教父啊！基督羊群的領袖和牧者們啊！諸位主持並管理天主家園的護守者啊！今天我看到你們在同一的聖神內、同一個身體中聚集，緊緊依附於那位萬有的元首。世上的和平使者啊，若不是從天上賜下作為我們和平的聖神，還有誰能把你們帶到這和平的寧靜港灣？除了要開始重建那被邪惡者推倒和毀壞的天主宮殿，還能有什麼目的呢？

—蘭布倫的涅爾塞斯 (Nerses of Lambron · 1152-1198 )

### 源自希臘傳統

人數眾多且無法計數，男人、女人、兒童，在出身和外表、國籍和語言、生活方式和年齡、知識和藝術、生活態度、習俗和傾向、學術和榮譽、命運、氣質和習慣上都極為不同，這一切都在「教會」之中，藉著教會，所有人都在聖神內得到重生和更新。她平等地賜予並傳遞同樣的神聖形式和名分給所有人，使他們在基督內並承擔祂的聖名，在信仰中保持著同樣的關係，簡單、不分割且不可分，以致於不再能辨認出他們之間存在的諸多難以表達的差異，因為所有人都普遍地指向並在「教會」中相遇。

—聖瑪西莫 (Maximus the Confessor · 約580-662 )

# 第七天

## 受洗歸入主的聖死與復活

參考經文：

米該亞7:18-19 · 聖詠51:1,7,10,12 · 瑪竇福音28:16-20

## 教父文獻

### 源自希臘傳統

信仰基督的力量是如此之大，祂的恩寵也是如此豐富：就像火的元素遇到礦石時，立刻將其轉化為金子，洗禮更是使那些受洗的人變成金子，而不再是泥土。那時聖神如火舌般降臨於我們的靈魂，燒去「屬土的形象」，產生出「屬天的形象」，精煉鑄造，光亮閃耀，如同從爐模中出來的金子。

—聖金口若望 (John Chrysostom, 約350年-407年) · 《若望福音講道集》

## 省 思

1. 基督徒受洗歸入基督的聖死與復活。對生活在今日的你來說，洗禮意味著什麼？
2. 罪惡以不同的方式蹂躪我們，藉著洗禮，上主釋放我們脫離羞辱。
3. 儘管有著許多不同的教會傳統與做法，宣認「唯一的主、同一信仰、同一洗禮」如何影響我們與其他基督徒的關係呢？

## 禱 詞

**答：上主，我們感謝祢，我們讚美祢的名**

因祢以洗禮召叫我們進入信仰，因祢我們得享在新約中的共融，因祢的同在充滿於神聖的教會之中。**答**

因那些受迫害的基督徒之見證，因那些殉道者的痛苦，因他們有份於基督的受難。**答**

因眾聖徒的共融，因那些祈禱並致力於和好的教會，因那些為了合一投入其生命的人們。答

請大家祈禱：

天父，我們讚美祢，稱頌祢的名。請悅納我們所獻上的感恩，是為著眾信徒所共同領受的合一，在主耶穌內我們共同宣認。

懇求祢，期盼教會間互相承認的那日到來，在祢聖子所期盼的共融中，我們在全能的聖神內懇求，阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自敘利亞傳統

天主聖子從天而降，成為人類，從深淵中把你提升，使你成為天主的兒子。祂在充滿聖潔的子宮中成為你的兄弟，並在洗禮的子宮中使你成為祂的兄弟..... 祂在水中使你成為天主的兒子，使祂唯一的獨生子藉著第二次誕生而獲得兄弟。因為祂自己第二次生而為人，藉著那第二次的誕生使你成為天主的兒子。

—塞魯格的雅各伯 ( Jacob of Sarug · 約451-521 )

### 源自希臘傳統

人啊，你不敢抬起頭來朝向天，你把眼睛轉向大地，突然你得到了基督的恩典..... 因此，請抬起你的雙眼，定睛向那藉著洗禮使你重生的天父、向那透過聖子救贖你的天父，並且說：「我們的天父！」

—聖安博 ( 約337-397 ) · 《論聖事》5:19

# 第八天

## 等候天主的國度與來世的生命

參考經文：

默示錄21:1-4 · 聖詠85:8,10-12 · 路加福音12:35-40

### 教父文獻

#### 源自敘利亞傳統

無論誰生活在這個創造中，都是在呼吸來自天主的生命。在這個世界上，他呼吸著重生的空氣。在這空氣中，義人將在復活時喜悅。愛是我們的主隱密地向門徒所應許的國度，他們將在祂的國度中共享：「你們將享受天國的宴席」。如果不是愛，他們該吃什麼呢？愛足以滋養一個人，取代了食物和飲料。這是使人心喜樂的酒，飲這杯的人是有福的！

—尼尼微的依撒格（第7世紀），《神修訓話》第一冊，43

### 省思

1. 愛將是天主國度的現實。有著實際關懷的行動會使天主的國度實現在我們的生活中。
2. 生活在對天主國度的盼望中，我們該如何在今日的世界中具體呈現天主國度的表徵？
3. 我們已經受召預備主的第二次來臨，對此我們該如何預備我們自己？

### 禱詞

**答：耶穌基督是主，願光榮歸於天主父**

主基督，因我們的緣故而成為貧窮者，並應許貧窮者將繼承天國，祢用祢的富有充滿了我們。**答**

主耶穌，祢有著溫柔謙卑的心，祢向信靠祢的人展現一個新的世界，祢賜給我們祢的豐滿。**答**

主基督，祢跪下來將臉伏於地祈禱，祢在悲傷中描繪安慰之路；祢是那喜樂，無人能將其從我們中間奪走。**答**

主耶穌，祢推翻統治者和權勢，並使為那些促進和平的人披上光榮的長袍；祢將我們更新，轉化為祢的形象。答

主基督，充滿慈悲與憐憫，在十字架上寬恕與祢同死的強盜。我們懇求祢：當祢進入祢的國度之時，請記念我們。答

請大家祈禱：

上主，祢那偉大而光榮的日子快來吧！在我們的黑暗中，許多人已不再勇敢盼望，保護那些軟弱和受苦者心中的信仰之火。願教會成為祢聖子耶穌基督戰勝死亡的忠實宣講者，並成為期待祂光榮來臨的明燈。

祂與祢及聖神永生永王，阿們。

## 教父文獻選讀

### 源自希臘傳統

上主，祢已經使我們免於對死亡的恐懼。祢使這生命的結束成為我們真生命的開始。祢在一段時間內讓我們的身體安然入眠，並在最後的號角聲中喚醒我們。祢賜給我們大地，這是祢雙手所造，並交由我們守護。總有一天，祢將取回祢所賜，用不朽之大能轉化這塊大地，並且施恩於我們這可朽且不堪入目的軀體..... 祢顯示了復活之路，摧毀了地獄之門，廢除了掌握死亡權勢的那位。

—尼薩的額我略 ( Gregory of Nyssa 335-395 ) · 《聖瑪可麗娜傳》

### 源自拉丁傳統

藉著盼望，天主滋養我們，賜給我們力量，並在這勞苦的生命中給予我們安慰。我們在盼望中唱著：「阿肋路亞」。看哪，在盼望中有多麼大的喜樂！現實又將是如何？祢問：「那將會如何呢？」請聽這句話：「他們要在你家中的盛宴得著飽足。」這就是盼望所關乎的現實。我們口渴，我們飢餓，而我們必定會得到滿足。在旅途中感到飢餓，回到家時便得滿足。我們何時才能滿足？「當祢的光榮顯現時，我將滿足。」..... 那時將是真實的阿肋路亞，而現在只是深切的期盼著那真實。

—聖奧斯定 ( 354-430 ) · 《講道集》255:5

# 附錄：伯塞修道團

## b Monastero di Bose

融入基督宗教東西方皆認為合宜的傳統，伯塞修道團體（Monastero di Bose, The Monastic Community of Bose），致力於在當代體現自第一世紀以來，男女信徒為了追求在獨身生活中徹底實踐福音而放下一切，在團體中合一生活的修道之路。

伯塞修道團體於1968年在恩佐·比安奇修士（Br Enzo Bianchi）的倡議下聯合一些弟兄弟姐妹而創立。伯塞修道團體從成立之初便是普世合一的團體，因為1973年來自許多不同教會團體的基督徒宣誓加入，而且這個團體的組成包括回應基督的召叫而選擇獨身生活的男女信徒。如今，伯塞修道團體被羅馬天主教承認為隸屬於比耶拉（皮埃蒙特）地方教會的教區性自治修道團體（monastery sui iuris of diocesan right），內部管理全權自治，且所有來自不同基督教會的成員皆享有同等的權利。

伯塞修道團體的弟兄弟姐妹們，在追隨耶穌基督的過程中尋求天主，致力於透過獨身但合一地在團體中生活，遵循伯塞的會規（Rule of Bose），在服從、安貧和穩定中，回應東西方教會偉大傳統的啟發，徹底活出福音。透過以洗禮為基礎，並以聖體聖事為滋養的這種生活方式，弟兄弟姐妹們體現了對於普世合一運動和梵蒂岡第二次大公會議的教導所帶來的覺醒動力。

伯塞修道團體的弟兄姐妹，在生活中追求簡樸，傾向於回歸本質：修道者透過祈禱與服事構成的紀律生活，致力於成就唯一真實的「使命」，就是信靠並活在天主所差遣的那一位耶穌基督之中。

伯塞修道團體會的成員每日三次聚集共禱，遵循教會自以色列民傳承的古老傳統，透過聖詠的吟唱靜心聆聽天主聖言的誦讀。我們來自不同基督宗派的背景，促使我們對於適合所有基督徒共同祈禱的日課禮儀制定了屬於自己的表達方式。因此，《每日祈禱》於1973年首次出版，並且不斷地擴充和豐富，以提供一個彈性且符合我們日常實踐的普世禮儀。此日課儀式不僅保留西方禮儀祈禱結構，也汲取東西方教會豐富的祈禱傳統和信仰遺產，提供基督徒團體共同祈禱且尊重差異的祈禱生活工具。

團體祈禱在每位弟兄姐妹的生活中透過個人祈禱得到迴響，最重要的是聖言誦讀（*lectio divina*）——對聖經文本的靈修閱讀——這項操練每天也由團體的一員提供給訪客。在週六晚上，修道團體和訪客聚集守夜，以準備主日的聖體聖事，在守夜中，大家共同聆聽主日的聖經經文，院長（或由他指派的弟兄姐妹）會幫助信友理解在經文中所特有的屬靈合一性。

所有的弟兄姐妹都參與日常工作，靠自己的雙手謀生，效法宗徒和教父的榜樣，隨著時間的推移從事各種不同的事工。雖然修道團體沒有特定的工作，但為了滿足團體、訪客、窮人和教會的需求，從事了多樣化的工作。菜園、果園、橄欖園和葡萄園、聖像和蠟工坊、木工坊、出版社，以及其他發展至今的專業活動，諸如對聖經和教父學的研究和對重要猶太教與基督教傳統的學習等。

接待他人一直是修道生活的一項重要事工。在伯塞及其所屬的三個分院——目前位於普利亞的奧斯圖尼 ( Ostuni in Puglia ) 、亞西西以及羅馬附近的奇維泰拉聖保祿 ( Civitella San Paolo ) ——弟兄姐妹們積極地接待每一位訪客，在他們身上看見基督的臨在，正如基督所說：「我作客，你們收留了我」 ( 瑪竇福音 25:35 ) 。修道團體特別關懷那些需要在安靜中稍作停歇的人，使他們能與我們一同分享祈禱與生活，或在情同手足的友愛氛圍中探討教會及世界的議題。



## 瑪爾大和瑪利亞

加拿大多倫多聖安德烈長老教會彩繪玻璃

ΕΝΑ ΜΟΝΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΠΑΝΟΚ  
Ε ΠΑΝΤΩΝ ΚΑΙ ΔΟΥΛΩΝ ΚΕΙΣ  
ΜΝΟΓΕΝΗ ΞΝ ΕΚ ΤΩ ΠΡΟΣΤΕΝ  
ΕΚ ΦΩΤΟΣ ΘΕΟΥ ΑΛΗΘΙΝΟΝ ΕΚ  
ΘΕΝΤΑ ΟΜΟΙΟΝ ΤΩ ΠΑΤΡΙ ΔΙΨ  
ΡΩΠΩΣ ΚΑΙ ΔΑ ΤΗ ΗΜΕΤΕΡΑΝ Ο  
ΑΡΚΩΘΕΝΤΑ ΕΚ ΠΝΥΜΤΟΣ ΔΙΨ  
ΗΣΑΤΑ ΣΑΥΡΩΘΕΝΤΑ ΤΟ ΥΓ  
ΚΑΙ ΠΑΘΟΝΤΑ ΚΑΙ

# 2025年基督徒合一祈禱週祈禱手冊

## Week of Prayer for Christian Unity 2025

---

宗座基督徒合一促進部 ( Dicastery for Promoting Christian  
原文發行: Unity )、普世教會協會信仰與教制委員會 ( Faith and Order  
Commission of WCC )

發行單位: 社團法人台灣教會合作協會

發行人: 李鎮丞理事長

總編輯: 邱泰耀牧師

執行編輯: 曾加力執行祕書

翻譯: 社團法人台灣教會合作協會 教會合一小組

地址: 台北市中正區杭州南路一段105巷7號

電話: ( 02 ) 2341-1265

電子郵件: sec.ncct@gmail.com

網址: <https://www.facebook.com/sec.ncct>

承印: 永望文化事業有限公司



台灣教會合作協會  
Facebook



台灣教會合作協會 NCCT  
The National Council of Churches of Taiwan

| 台灣天主教會 | 基督教台灣信義會 | 中華基督教衛理公會 | 台灣基督長老教會 | 台灣聖公會 |