



求祢今天賞給我們日用的食糧 求飯碗？求聖體？求復活？

■文／房志榮神父 圖／Jacob Copista

主耶穌傳授〈主禱文～天主經〉教我們祈禱，在求過父的名被尊為聖，父的國來臨，父的旨意奉行於人間如同在天上「三祈求」後，在第二部分的「四祈求」裡，他教我們為自己的需要祈求父，而我們的第一個需要就是求日用糧，是肉體的食糧，更是精神的食糧，特別是指祈求耶穌聖體。這話怎講呢？教宗本篤十六世在其《納匝肋人耶穌》一書的上冊第5章有精闢的解釋，下面參考教宗所寫的主旨略予發揮，並作解釋。

日用食糧是人性化的最基本祈求

教宗說：「求日用糧，是最人性化的祈求。主耶穌把我們的視線即刻提向本質性的和唯一需要的大事。」吃飯！孔子說過「民以食為天」，雖然他也說過「君子謀道不謀食，憂道不憂貧」。我國民間慣說「吃飯皇帝大」，或「雷都不打吃飯的人」等。這些說法多少表達出來耶穌為何那麼看重吃喝，以致有人誹謗他，說他是個貪吃嗜酒的人。然而，教宗要我們別忘了：「祂固然說過不必為吃穿憂慮（瑪6:25），但是祂也教我們為養生求父：『求祢今天賞給我們日用的食糧！』」

教宗更闡釋：「教父們說不要只為自己求，也要為大家求這食糧。耶穌會的前總會長柯文柏寫過：在主的餐桌前，念着在天我等父者，祈求我們的日用糧，怎能不下定決心，要向所有的人宣告，彼此互為弟兄，同舟共濟，使每人獲得每天所需要的日用糧！非洲主教教父西比連（200-258）說，只為今天求，不為明天求，因為我們已求過爾國臨格，不想在世上多停留，而我認為，能全心託付，把明天放在天主手裡，這又是另一種懂法。」

生命食糧涵括了今日與未來所須

有關「日用食糧」的引申意義，教宗也特別加以說明：求祢賞給我們「今天」的「日用糧」：「日用」和「今天」是重複的說法，有何特別的意義嗎？有名的希臘教父奧利振（+254）答說：「日用」一詞是希臘文的*epiousios*，在希臘文詞彙中本來沒有這一詞字，而是福音作者所造的新詞。今天對這一詞有兩種解釋，即為生存所需要的食糧，或來日的、即明天的食糧。所謂來日是指整個的未來，一直到世界末日，都不缺乏這天上的食糧。聖耶羅聖經學大師似乎也這樣懂。他把*epiousios*譯為拉丁文的*supersubstantialis*，意即超越形體本質，高尚絕倫的食糧。這一譯法最後不得不指向聖體聖事中的耶穌體血，一如耶穌在葛法翁會堂所親口說過的：「我是生命的食糧。」（若6:48）

教宗在書中教導我們：「事實上，幾乎所有的

教父都把〈天主經〉的這一祈求懂為求聖體神糧的禱詞。在此意義下，感恩祭的餐桌上有聖言，有聖體，而〈天主經〉在中間把聖言和聖體結為一體，集合在耶穌身上，祂是聖言，也是聖體。我們所求的日用糧是養活軀體所必須的，也是支持靈性生命所需要的，是今世的食糧，也是末世的食糧。這不是『神學化』一切，而是要把握全部真理。要想知道求日用糧是求什麼，必須把耶穌所說所做的全部脈絡看在眼裡。那時我們會發現，在耶穌的言行裡，人生的各種生活需求，都扮演著很重要的角色，例如水，餅，葡萄樹，葡萄酒……作為喜慶的標誌，都是耶穌所傳喜訊的一部分。」

聖體聖事奧蹟是全心體認的信理

若望福音第6章是以上所說的一個很好的綜合。這一章開始說耶穌用「五餅二魚」奇蹟使5千多人吃飽，這樣，群眾已得到主禱文所求的形體的日用糧。但耶穌不以此為滿足，「人不只靠餅生活」（瑪4:4），「也靠上主口中所說的每一句話」（申8:3）。教宗說：「我們是由這永恆的話而來，也靠這話生活。這一生理食物的超越，一般哲學也可了解。」我國古人就說過「餓死事小，失節事大」，「君子謀道不謀食，憂道不憂貧」。教宗同樣也教導我們：「但耶穌降世的另一超越則跨越了哲學範疇：聖言成了血肉，住居在我人中間。」這個「一位二性」的信理與「三位一體」的信理一樣難懂。這兩大信理在神學課程裡有「基督論」和「天主論」予以講解。不會全懂，但值得相信，神學院的這些課程的目標，就是要指出，信者們信得有道理，不是盲目地在信。

還有第三個超越，即耶穌在葛法翁會堂所說的信、吃、喝、生、死、復生、永生等。教宗加以闡釋說：「這些言論，連葛法翁當場的聽眾也難接受。這一超越就是：成了人的天主聖言，要在聖事中留下給人做食糧。不過耶穌也警告當場的聽眾和今天的我們：成血肉，成餅酒形下的主的體血，好像是形體化，甚至是物質化，其實，是人的靈性化和精神化。」聖事神學的原意正在這裡，感恩祭被稱為「聖事中的聖事」也在於此：人是身、心、靈合成的統一體。餅酒是身、是形體，透過心的信得知餅是主的體，酒是主的血，再以靈與主的神結合。正如耶穌所說的：「使人生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。」（若6:63）

愛的聖事作滋養在主內彼此相愛

「這樣看來，在〈主禱文〉中我們向天父求日用糧時，把耶穌有關餅（食糧）所說的一切，和祂許下將要給我們另一種食糧的許多話都排除在



▲耶穌在最後晚餐時，親自建立了聖體聖事。（取材自天主教台灣教區主教團編印的《天主教教理簡編》卷二「四福音」）

外，是說不過去的。把耶穌的喜訊整體的來看，我們把聖體大恩放在〈主禱文〉的祈求日用糧中來懂，絕對是合情合理的。為大家祈求每天所需要的肉體食糧是重要的，但這一祈禱同時提拔我們向上，也祈求那永存的生命之糧，即基督的聖體。聖體是愛的聖事，這個來自天主的愛，滋養我們，教導我們在愛中度过一生，愛主愛人，彼此相愛，完成天主造世造人的目的。」

以上是教宗本篤十六世為〈天主經〉所做的部分解釋。作為本文的結論，還可引一段成世光主教的話來凸顯聖體是「信德的奧蹟」。

成世光主教在他的著作《天人之際》的〈緒論〉寫到：「基督一生的教言，是他生活的寫照。他所講的，自己都實行了。基督的話無一不是直截了當，切實明顯的。以基督建立聖體一事來論，最後晚餐時，耶穌拿起餅來，祝福了，分開，交給門徒說：『你們大家拿去吃，這就是我的身體。』耶穌又拿起杯來，祝福了，交給門徒說：『你們大家拿去喝，這一杯是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡，你們要為紀念我而舉行這事。』這是多麼具體而清楚的話……我們信耶穌是降生的救世者，還是不信？假如不信，那些「體變形不變」的解釋和象徵性的說法，都不足以使我們接受聖體的道理。假如信，耶穌的話說得再清楚不過，不必世人畫蛇添足，治絲益棼。」

「耶穌用五餅二魚，使5千多人吃飽，為什麼不能使一塊餅、一杯酒成為他的體血？至於餅酒成為基督的體血後，仍保持餅酒的原形，那是天主的奧蹟，正是需要我們信的地方，信耶穌所說的：我是從天上將下的食糧，誰吃了這食糧，必要生活到永遠。我所要給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」（若6:51）