



2012 國際聖體大會

熱身報導系列12

恩寵上加恩寵

文·圖／許書寧（寄自大阪）

插畫／取材自上智文化出版

《聖體聖事簡易要理》

有一回，我在主日彌撒中經歷了一個極深的感動。

領受聖體時，我伸出右手，拿起左掌中的聖體，送入口中，咀嚼，而後吞下。那一連串的動作宛如呼吸般自然，原是我不能再熟悉、不知反覆做過多少次的。然而，在那一天，在那一個時刻，我卻感覺到自己的一舉一動中充滿力量；就彷彿每一個小動作都發出巨大磅礴的吶喊，聲嘶力竭地要我去注視、去感受一般。因此，我屏氣凝神，真的將所有心神與注意力集中於其上，全心全意地完成了領受聖體這個為時不到十秒鐘的動作。

領完聖體，我回到自己的座位上，開始靜靜地思考。

主耶穌為了愛，竟然願意如此委屈自己，進到這個無法發聲、毫無行動能力的小小麵餅中，為的只是要讓我們容易吞下。現在，我已經的確地吃下了這塊有形的記號。那麼，天主那無形的恩寵，也就是親愛的主耶穌自己，又到何處去了呢？

麵餅，是聖體奧蹟中可見、可嚐、可觸摸的具體表象。經由咀嚼和吞嚥的動作，我將生活的基督迎進自己體內；再藉由消化與吸收，主耶穌將確確實實地成為我的細胞，成為我的身體。那是一種不能再緊密的結合，再也無法分開。

4年半前，我第一次領受基督聖體。直到今天，已經無法數清自己究竟領受過多少次這無上的恩典了。那些純白潔淨的小麵餅，在成為主耶穌親愛的身體後，進入我的口中，進入我的體內，一點一滴地被消化成我的細胞、我的靈與肉。那樣的融合宛若以水和泥，已經無法區別誰是誰了。

基督真實地住進我內。因此，在我的每一根指頭裡、每一片指甲內、每一根毛髮中、每一個小小的細胞間，都有基督、都有完整的基督臨在。那令我想起保祿的話：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」那麼，既然這個軀體已經成為一座生活的聖殿，我又怎能不好好珍惜身體，好讓自己每時每刻活出基督呢？

「啊！基督在我內！」

那原本就已存在的真理叫我驚異萬分。於是，我悄悄地翻動雙手，彷彿初次見到般細細審視自己的手心、手背、手心、手背……。它們都是我看過不知多少次、和我於同一個時刻誕生、叫我覺得再熟悉不過的肢體。然而，這些肢體雖然都是「我」，卻也同時「不只是我」。於是，一股無名的喜悅油然而生，宛若細細的電流於瞬間竄透全身，叫我歡喜得幾乎無法承受，眼淚撲簌簌地直落下來。

後來，有一次與狄總主教見面，談話間偶然提及這個發生於不久前的新鮮體驗。當時，狄總主教俯身向前，以極大的耐心與專注，傾聽了我在激動中稍顯辭不達意的敘述。聽完之後，他低頭略想了一下，微笑地對我說：

「書寧啊，妳說感受到主耶穌成為自己的一部分，那一點兒也沒錯……可是呢，卻也不完全對。的確，主耶穌委屈自己，成為我們的一部分。然而，



天主是無限的；我們人太過渺小，不可能容納得下那樣的偉大。」

狄總主教和煦地接著說：

「划向深處吧。是的，我們得一直不停地划向深處。這個『深處』不會有盡頭，所以我們必須不斷地向前划，不可以停留在原地。」

我呆望著眼前這位信仰的老前輩，對我露出寬容的微笑：

「所以，妳似乎可以換一個角度，繼續往下想。其實，並非神被人包含在內，而是人被包含於神內。因此，藉著成為我們的一部分，主耶穌願意將我們引回祂內……。」

當天晚上，我和爸媽到思高讀經推廣中心聽課，內容正好是若望福音的序言。一個多鐘頭的課程結束後，林思川神父做了一個相當美麗的結尾：「我們的耶穌真的成為人。祂藉著具體的、有肉體的、跟人一模一樣的存在，是為了把我們引回天主。祂不以物質為終向，那並不是結局。」

我不知道，當晚在座的其他同學究竟是如何想的；然而對我而言，尤其是對「當時的我」而言，林神父那番話簡直如雷貫耳，叫我一時無法動彈，只能呆坐在椅子上發抖，心中滿溢感動與喜樂。

天主的恩寵實在滿溢豐富！祂竟然願意在相隔不到幾個鐘頭的同一天內，透過兩位我所敬愛的主教與司鐸之口，以無比的耐心教導祂魯鈍的小女兒同一個真理。真理是不會改變的，祂一直都在；只不過，我必須在信仰內不斷長大，不斷划向深處，好讓自己不滯留於「自以為看見」的志得意滿中，卻能夠逐漸習得「真正渴望看見」的謙遜。

我想起了2009年初夏的以色列朝聖體驗。

大博爾山頂的耶穌顯容聖堂內部，有4幅極美麗的馬賽克壁畫，圍繞在面西的祭台邊。每幅壁畫中都立著3位天使，以眼神與手勢引導觀者注視主耶穌4種不同的「容貌」。其中，有3幅的表達方式相當具體，直接畫出了嬰孩、羔羊、與聖體；然而，第4幅卻叫我苦思不得其解，默想了許久。

第4幅壁畫的天使腳下是一座空石棺，除此之外，甚麼也沒有。（見下圖）那種「看不見」的「空虛」讓我心焦，感覺自己就像若望福音中的瑪利亞

瑪達肋納，因為不明白而著急，乾瞪著第4幅畫中「看不見的耶穌容貌」，毫無頭緒：「我不知道他們把他放在哪裡了。」

現在，當我重新回頭審視這段經歷時，不知道為什麼，第4幅壁畫下方引自〈馬爾谷福音〉中的句子感覺特別響亮：SURREXIT. NON EST HIC!

（祂已經復活了，不在這裡了！）

從起初，天主聖言就不斷地改變容貌。言語、雲彩、微風、羔羊、嬰孩、十架上的苦像、聖體聖血……。其實，天主永遠是同一個不變的存在。永恆之所以願意不斷改變容貌，完全是為了我們的好處。人受限於時間空間，實在難以認識真理。因此，為了愛，神只好自己貶抑，自我受限於各種可見的「容貌」中，渴望藉著那些「有形的記號」，將祂四散的羊群引回自己的懷抱中。

因此，在每一次的感恩禮中，基督真實臨在於可見、可觸摸的至聖聖體內。當我藉著咀嚼與吞嚥，將祂迎入體內之後；表面上看來，聖體「不見了」，被我「消化」了；其實，被「消化」的卻是我自己。因為，「存在」的本體並不會改變，即使「容貌」改變了、即使肉眼看不見……。

「我去，原是為了給你們預備地方；……我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。我去的地方，你們知道往那裡去的路。」（若14:2b,3-4）

從前，每當我領完聖體，總會如此祈禱：

「親愛的主耶穌，謝謝祢願意委屈自己，進到這樣小的麵餅中，為的只是讓我們容易吞下。現在，祢在我內，我在祢內，多麼親愛……」

現在，我卻更喜歡這樣說：

「親愛的主耶穌，謝謝祢願意委屈自己，進到這樣小的麵餅中，為的只是讓我們容易吞下。現在，祢在我內，為的是將我引回祢內。是的，主啊，因為我原屬於祢，原應在祢內……」

感謝天主！

信仰的道路多麼美麗！

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。

從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。

