



## 教宗方濟各

### 2025年四旬期文告

#### 讓我們在希望中同行

親愛的弟兄姊妹們：

頭上的聖灰是懺悔的標記，藉此我們在信德與望德中開始了一年一度的四旬期朝聖之旅。教會——我們的慈母和導師——邀請我們敞開心靈來領受天主的恩寵，好能以萬分喜樂的心情慶祝基督逾越的勝利，祂戰勝了罪惡和死亡，如同聖保祿宗徒大聲呼叫說：「在勝利中，死亡被吞滅了。死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？」（格前十五54~55）。的確，死而復活的耶穌基督是我們信仰的中心，天父浩大的許諾在祂的愛子身上實現了，帶給我們希望的保證：那就是永生。（參閱：若十28；十七3）<sup>1</sup>

今年四旬期，在禧年的恩寵下，我有一些反省，願與各位來深思「**一起在希望中同行**」的意義，並發現天主的慈悲要我們個人及團體悔改所作的召叫。

首先，是「**同行**」的意思。禧年的主題是「希望的朝聖者」，這讓我們想起以色列子民走向預許之地的漫長旅程，正如出谷紀中所敘述的：這條由奴役到自由的艱辛路途，是出自上主的旨意，也得到上主的引導，祂愛祂的子民，並始終對他們忠信。當我們想到聖經出谷紀的記載，我們不能不想到當今也有許多弟兄姊妹們，為了自己及所愛的人，他們必須逃離悲慘暴力的處境去追求較好的生活。悔改的第一個呼喚就由此而來，因為我們此生都是朝聖者；每個人都必須自問，我們的生命如何回應這個事實。我是真的在旅途中，還是充滿恐懼和絕望，或因不敢走出舒適圈而畏縮不前？

---

<sup>1</sup> 參閱：《祂愛了我們》通諭，220，（2024年10月24日）。

我是否設法擺脫罪惡及有損人類尊嚴的處境？在四旬期中，設身處地將我們的生活與遷徙者或異鄉人的具體現實作比較，這是一個很好的靈修操練，可藉此發現天主對我們有何要求，好使我們成為更好的朝聖者。這為「旅客」而言是一個很好的「良心反省」。

其次，是「一起」在旅途上同行。一起同行，成為同道偕行的人，這是教會的召叫。<sup>2</sup> 基督徒蒙召要與他人並肩同行，決不要做一個孤獨的旅客。天主聖神驅使我們走出自我，為了走向天主和我們的弟兄姊妹們，不要自我封閉。<sup>3</sup> 一起同行，意思是以天主子女共同的尊嚴作基礎（參閱：迦三26~28），成為合一紐帶的締造者。一起同行，也表示大家肩並肩同行，互不推擠或踐踏他人，沒有絲毫嫉妒或虛偽之心，不要讓任何人落後或感到被排斥。讓我們往同一方向前行，朝向同一目標，以愛和耐心彼此聆聽。

今年四旬期，天主要求我們省察：在日常生活中、在家裡、在工作場所、在堂區或修會團體中，我們是否能做到與他人同行、聆聽他們，抗拒那些叫我們只關心自己、只想到自己需要的誘惑。讓我們在天主面前捫心自問，我們是否能以主教、司鐸或是平信徒的身分做到與他人合作，為天主的國度服務；我們是否以具體的態度向那些接近我們或遠離我們的朋友表示歡迎；我們是否讓他人感覺到自己是團體的一分子或是與他們保持距離。<sup>4</sup> 這就是悔改的第二個召叫：實踐同道偕行。

最後，因天主所賜予的許諾，讓我們「在希望中」完成這趟旅途。願禧年的核心訊息——「望德不叫人蒙羞」（參閱：羅五5）<sup>5</sup> 是我們四旬期走向復活勝利之旅的前景。教宗本篤十六世在《在希望中得救》通諭中教導我們：「人需要無條件的愛。他需要確定性地使他可以說：『無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的或是將來的事物，是有權能者、是崇高或深遠的勢力，或是其他受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，就是使我們與主基督之內的愛相隔絕』（羅八38~39）。」<sup>6</sup> 基督——我的期望，已經復活！<sup>7</sup> 祂在光榮中生活並掌權。死亡已轉變為勝利，基督徒的信仰和浩大希望就在這裡：基督的復活！

---

<sup>2</sup> 參閱：真福斯卡布拉里尼（Giovanni Battista Scalabrini）和真福澤德（Artemide Zatti）冊封為聖人大典中的彌撒講道，2022年10月9日。

<sup>3</sup> 同上。

<sup>4</sup> 同上。

<sup>5</sup> 參閱：《望德不叫人蒙羞》詔書，1。

<sup>6</sup> 《在真理中實踐愛德》通諭，26，（2007年11月30日）。

<sup>7</sup> 參閱：復活主日彌撒「繼擘詠」。

第三個悔改的召叫，就是要懷著希望，信賴天主和祂偉大的許諾——永生。我必須捫心自問：我是否深信天主寬恕我的罪過？或我的行為是否表現得好像我能拯救自己？我是否渴望救恩，並呼求天主幫助我接受救恩？我是否具體地體驗到那希望，幫助我領悟一些歷史事件，因此驅使我投身於正義、兄弟情誼、關心我們共同的家園，且不讓任何人感到自己受排斥？

親愛的弟兄姊妹們，我們因為在耶穌基督內有天主的愛，才能一直懷著希望，不致蒙羞（參閱：羅五5）。望德是「靈魂的鐵錨，既穩妥又堅固」。<sup>8</sup> 它驅使教會為「所有人的得救」（參閱：弟前二4）祈禱，並期盼在天上的光榮中，與基督淨配結合為一。這就是聖女大德蘭的祈禱：「希望吧！我的靈魂啊，希望吧！你不知那日子和那時間。你要悉心注意，一切會很快地過去，雖然你的不耐把確實的認為可疑，把短促的當作長久。」（《靈魂向天主的呼喊》，15，3）<sup>9</sup>

願童貞聖母瑪利亞——望德之母，為我們代禱，並在我們的四旬期之旅中陪伴我們。

教宗方濟各

羅馬，拉特朗聖若望大殿

2025年2月6日，聖保祿·三木及同伴殉道紀念日

（台灣明愛會 恭譯）

---

<sup>8</sup> 參閱：《天主教教理》，1820。

<sup>9</sup> 同上，1821。